

Izvršni odbor je na sjednici održanoj 24. kolovoza 2021. godine donio:

## **KODEKS PONAŠANJA**

### **1. CILJ**

#### **Članak 1.**

Plivački klub „Arena“ (u daljnjem tekstu: Klub) želi omogućiti sigurnu, bezbrižnu i sretnu okolinu za plivače, trenere, roditelje i ostale suradnike, atmosferu u kojoj se svi članovi Kluba poštuju i gdje svatko daje svoj maksimum za dobrobit Kluba. U takvom okruženju plivači će biti spremni preuzeti odgovornost za svoje postupke i ponašanje kako bi mogli postići što bolje rezultate.

### **2. OPĆE ODREDBE**

#### **Članak 2.**

**Od svih članova i suradnika Kluba se očekuje ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:**

1. poštivati prava, dignitet i vrijednosti svih članova Kluba,
2. suzdržavati se od aktivnosti koje bi se mogle smatrati zlostavljanjem, diskriminacijom ili iskorištavanjem bilo u fizičkom, mentalnom, verbalnom ili emocionalnom smislu,
3. suzdržavati se od ponašanja koje bi moglo smetati drugima,
4. biti oprezan i pažljiv prema bolesnima i ozlijeđenima,
5. biti odgovoran i prihvatiti posljedice svog ponašanja,
6. ponašati se profesionalno u ophođenju s drugima, kako u govoru tako i u djelima.

### **3. POSEBNE ODREDBE**

#### **Članak 3.**

**Od PLIVAČA KLUBA (natjecatelja, rekreativaca, polaznika škole plivanja) se očekuje ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:**

1. dolazak na trening i natjecanje uvijek u dogovoreno vrijeme i mjesto, pripremni i s traženom opremom koju zahtjeva trener,
2. od plivača/ce se očekuje zalaganje i savjesno obavljanje zadataka na treningu;
3. u vodu se ne ulazi dok vam trener ne da dopuštenje za isto,
4. trenere je potrebno obavijestiti prije treninga ukoliko postoji razlog ili ozljedu koja može utjecati na trening,
5. u vodi je potrebno ponašati se prikladno i u skladu s danim uputama trenerima (npr. ne sjedi se na prugama, ne povlače se pruge i ne ometaju se drugi plivači za vrijeme treninga);
6. uvijek se poštuju kolege plivači. Zlostavljanje bilo kojeg tipa, bilo da je to emocionalno, fizičko, rasističko, seksualno, homofobno, na bazi invaliditeta ili verbalno uključujući telefonsku i elektroničku komunikaciju- facebook, twitter, snapchat itd., neće biti tolerirano,
7. ponašanje u garderobi mora biti primjereno, svaki plivač/ca dužan je poštivati tuđe stvari i opremu kao i svoje,
8. ukoliko postoje aktivnosti za koje se očekuje da plivač, a isti nije u mogućnosti – potrebno je na vrijeme obavijestiti trenera,

9. plivači/ce s ponosom nose svoje klupske oznake,
10. kada plivači/ce plivaju za svoj klub, moraju biti sa svojim timom uz bazen. Udaljavanje je moguće samo uz prethodno odobrenje trenera,
11. plivači trebaju iskazati primjerenu podršku svojim kolegama na natjecanjima,
12. plivači ne smiju činiti i ne govoriti ništa što će njihov klub dovesti na loš glas,
13. osobno ponašanje mora uvijek biti na visokoj razini i mora se povoljno odraziti na sport i na klub,
14. neprimjereno izražavanje u javnosti ili važnim zajedničkim zbivanjima nije prihvatljivo.

## **POSEBNA PRAVILA ZA NATJECATELJE:**

15. Razgovarajte s trenerom o povratnim informacijama nakon svake utrke.
16. Uživajte u svom plivanju i ponašajte se sportski bilo da gubite ili pobjeđujete.
17. Budite otvoreni i iskreni prema treneru vezano uz bolesti i ozljede koje bi mogle spriječiti da se u potpunosti prate zahtjevi programa.  
***Važno je da se informacije o svim medikamentima koje se trenutno uzimaju proslijede treneru. O alergijama na bilo koji lijek treba obavijestiti trenera.***
18. Uzimanje dopinga i nedopuštenih sredstava je strogo zabranjeno. Očekuje se da su plivači svjesni trenutne liste zabranjenih supstanci i posebna pozornost je potrebna ako netko uzima medikamente prije ili za vrijeme natjecanja.
19. Ponašanje na natjecanju treba biti u skladu s pravilima FINA-e, LEN-a i HPS-a.
20. Svađanje sa sucima i ostalim osobljem nije dozvoljeno. Ukoliko se natjecatelj ne slaže s njihovom odlukom potrebno je upozoriti trenera ili drugog predstavnika Kluba za vrijeme ili nakon natjecanja.
21. Ponašanje na natjecanju treba biti u skladu sa zahtjevima trenera. Potrebno je prihvatiti kritike i komentare trenera.
22. Prema pobjedi i porazu sportski se i dostojanstveno odnosite.
23. Budite uzor drugim plivačima.
24. Trenirajte s jednakim naporom za sebe i za svoj Klub.

## **Članak 4.**

**Kršenje kodeksa za plivače** prvotno će rješavati trener. Kazne će varirati s obzirom na težinu i učestalost ponavljanja ponašanja kojim se krše odredbe kodeksa ili kojima se ponaša protivno upozorenjima trenera a mogu uključivati slijedeće: **verbalna upozorenja**, nakon čega slijedi sjedenje po strani „time out“, isto tako **može uključivati udaljavanje s treninga, premještanje u niže grupe za određeni period vremena ili odrađivanje „plivačkih kazni“**.

Trener također može tražiti od plivača da se obuče i da sjedne sa strane bazena ako roditelj ili druga odgovorna osoba nisu u mogućnosti preuzeti dijete, ukoliko se radi se manjem djetetu.

Ukoliko trener smatra da je došlo do težih kršenja odredaba kodeksa, trener će prijaviti incident Izvršnom odboru kluba, te po potrebi sazvati roditeljski sastanak.

## **Članak 5.**

**Od RODITELJA se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:**

1. potaknuti dijete da se bavi sportom, ali ga ne prisiljavati,
2. poučiti dijete da se ponaša u skladu s pravilima i da poštuje odluke trenera i sudaca, bez obzira na sve,
3. poučiti dijete da poštuje svaki napor suparnika,
4. nagraditi pljeskom dobar nastup i zalaganje svog djeteta i ostalih natjecatelja,

5. pozitivno komentirati i motivirati dijete kako bi ga se potaknulo na daljnje zalaganje,
6. usmjeriti se na djetetov trud i nastup, a ne na rezultat,
7. ne kritizirati i ismijavati djetetov nastup, nego ga uvijek pohvali i nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik,
8. poučiti dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata ili svojih sposobnosti,
9. osigurati da dijete na trening i natjecanja dođe na vrijeme i sa svom potrebnom opremom,
10. ne kritizirati trenere ispred djeteta,
11. ne utjecati na trenere vezano za trenažni proces, raspred utrka, prijavljene discipline po pojedinim natjecanjima ili slično;
12. suzdržati se od kontinuiranog kontaktiranja trenera putem telefonskih poziva, poruka, društvenih mreža ili slično,
13. obavijestiti trenera na vrijeme ukoliko će dijete propusti trening ili natjecanje,
14. obavijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koji mogu utjecati na sigurnost vašeg djeteta ili druge djece,
15. poštivati trenera, suce i ostalo osoblje koje daruju svoje slobodno vrijeme kako bi se vaše dijete natjecalo,
16. pomagati trenerima, sucima i ostalima ukoliko zatraže pomoć,
17. suzdržavati se od "treniranja" svog djeteta ili ostalih plivača tijekom treninga ili natjecanja
18. za svoje dijete zahtijevati okolinu bez droga, cigareta i alkohola, a osobno se suzdržavati od upotrebe istih na svim sportskim događanjima,
19. suzdržati se od javnog kritiziranja kluba, trenera, plivača i članova uprave.

#### **Članak 6.**

**Kršenja kodeksa za roditelje** od strane roditelja bit će prijavljeno Izvršnom odboru kluba i bit će riješeno prema pravilima kluba.

Posljedice kršenja odredaba ovog kodeksa mogu uključivati verbalna ili pismena upozorenja ili suspenziju od klupskih aktivnosti. Klub također ima pravo prema svome statutu suspendirati ili ispisati plivača iz kluba zbog kršenja kodeksa od strane roditelja prema kodeksu za roditelje.

#### **Članak 7.**

##### **Od TRENERA se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa slijedećim odrednicama:**

1. poštivati pravila FINA-e, LEN-a i HPS-a,
2. promovirati anti-doping,
3. ponašati se u sportskom duhu i to prenositi na svoje plivače,
4. pomagati plivačima da daju sve od sebe, poštivati njihov talent, njihov tjelesni razvoj i ciljeve pojedinog plivača, svakako ih pohvali za svaki njihov napor,
5. biti realan u zahtjevima prema plivaču: vremenu provedenom u bazenu, mogućnosti i zalaganju svakog pojedinca,
6. biti odgovoran za plivačke programe i razvoj svih aktivnih članova,
7. izbjegavati favoriziranje pojedinih plivača, jer svi zaslužuju jednaku šansu u borbi za uspjeh,
8. završiti sve potrebne škole, pratiti trendove u trenažnom procesu, a posebno principe razvoja mladih plivača,
9. pokazati poštovanje i profesionalno se odnositi prema svima uključujući i suparnike, suce, trenere, ostalo osoblje, predstavnike medija, roditelje i gledatelje, a posebno potakni plivače da i oni slijede takvo ponašanje,
10. ne dozvoliti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost.

### **Članak 8.**

U slučaju **povrede Kodeksa od strane trenera**, glavni trener je dužan upozoriti ga, a ukoliko se isto ili slično ponovi, glavni trener iznosi problem Izvršnom odboru, koji će odlučiti o sankcijama.

U slučaju povrede Kodeksa **od strane glavnog trenera**, Izvršni odbor izravno odlučuje o sankcijama.

### **Članak 9.**

**Od djelatnika i suradnika se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:**

1. ponašati se u sportskom duhu i to prenositi na sve članove i suradnike Kluba,
2. čuvati privilegirane informacije,
3. riješiti nesuglasice u što kraćem vremenu i ne dozvoliti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost.

### **Članak 10.**

**Pravila kodeksa koja se odnose na putovanja i pripreme** koja podrazumijevaju prijevoz i smještaj:

1. Konzumacija alkohola je u potpunosti zabranjena za plivače maloljetne osobe kako je definirano zakonom RH.
2. U drugim slučajevima, plivači i članovi kluba ne smiju konzumirati alkohol dok su na putu, prethodno ili za vrijeme nekog natjecanja, treninga ili klupskih aktivnosti, bez posebnog odobrenja trenera.
3. Pušenje je zabranjeno za plivače i članove kluba dok su na putu, za vrijeme natjecanja ili treninga.
4. Klupska odjeća i oprema bi trebala biti nošena prema uputama trenera za vrijeme natjecanja i treninga, skupova i putovanja te na službenim klupskim događanjima.
5. Očekuje se pohađanje svih aktivnosti osim ako se ne dobije dopuštenje trenera za izostanak. Za vrijeme trajanja putovanja plivači trebaju uvijek obavijestiti trenera o svome položaju. Točnost u svim prilikama je izuzetno važna i svako kašnjenje treba posebno razmotriti.
6. Smještaj u hotelima ili sličnim ustanovama mora biti prema uputama trenera i u ni jednom trenutku u plivačevim sobama ne smije biti neka druga osoba koja nije član tima.
7. Plivačima i plivačicama zabranjeno je: nedolično ponašanje koje šteti ugledu kluba, premještanje iz hotelskih soba, napuštanje dodijeljenih soba za vrijeme trajanja kućnog reda odmora (dnevnog ili noćnog). Kršenje ove odredbe kodeksa smatrat će se teškom povredom pravila kodeksa i može rezultirati isključenjem iz kluba za sve prekršitelje.

## **5. ZAKLJUČNE ODREDBE**

### **Članak 11.**

Svi članovi Kluba moraju biti upoznati s Kodeksom ponašanja.

Treneri su dužni upoznati natjecatelje i roditelje s odredbama Kodeksa ponašanja. Kodeks ponašanja članova Kluba ističe se na vidnom mjestu u prostorijama Kluba, odnosno na oglasnoj ploči.

Kodeks ponašanja članova Kluba objavljuje se na web stranici Kluba.

### **Članak 12.**

Plivači, roditelji i treneri mogu, ukoliko primijete nepoštivanje Kodeksa ponašanja od strane bilo kojeg člana Kluba, dužni su pismeno obavijestiti Izvršni odbor na mail: [info@pk-arena.com](mailto:info@pk-arena.com).  
Izvršni odbor dužan je u roku 15 dana razmotriti pismeno i obavijestiti o učinjenom.

### **Članak 13.**

Ovaj Kodeks ponašanja stupa na snagu danom donošenja.

Pula, 24. kolovoza 2021. godine

**Izvršni odbor PK Arena po Predsjednici  
Ines Kovačić**